

## Bloeddruk meten

### Omschrijving

Aanbrengen manchet om de bovenarm van de zorgvrager. Oppompen manchet waarna de druk langzaam wordt verminderd. Meten van de systolische en diastolische druk op opvolgende momenten.

Opdracht tot voorbehouden of risicovolle handeling:	
Mag zelfstandig verricht worden door:	

### Aandachtspunten

- Neem kennis van de gebruiksaanwijzing van de bloeddrukmeter.
- Zorg voor een passende bloeddrukmanchet.
- Meet de bloeddruk altijd aan dezelfde arm van de zorgvrager. Meet de eerste keer de bloeddruk aan beide armen. Als het verschil meer dan 10 mmHg bedraagt wordt de bloeddruk in het vervolg gemeten aan de arm waar de hoogste bloeddruk is gemeten.
- Meet de bloeddruk terwijl de zorgvrager zit en de arm ontspannen ligt. Laat de zorgvrager minimaal 5 minuten zitten vóór de meting.
- Als de toestand van de zorgvrager daartoe aanleiding geeft, wordt de bloeddruk liggend of staand gemeten. Vermeld de houding bij de gemeten waarde.
- Tijdens de bloeddrukmeting wordt niet gesproken.
- Meet de bloeddruk niet aan een arm met een wond, oedeem, verlamming, een infuusnaald of wanneer een okseltoilet is uitgevoerd. Neem dan de andere arm.
- Bij het missen van een waarde mag niet worden bijgepompt maar moet de hele handeling opnieuw. Wacht voor de nieuwe meting minimaal 15 seconden.
- Bij een hartslag van 50 slagen per minuut of minder dien je de manchet langzamer dan normaal leeg te laten lopen om de juiste waarden te bepalen.
- Spreek met de arts af bij welke waarden overleg nodig of directe melding nodig is.
- Reinig de bloeddrukmanchetten met een vochtige doek, bij zichtbare verontreiniging met bloed of andere lichaamsvocht, en desinfecteer vervolgens met alcohol 70%.
- Reinig de stethoscoop als deze zichtbaar verontreinigd met een vochtige doek en desinfecteer daarna. NB desinfecteer een stethoscoop altijd eenmaal daags met alcohol 70% ook als deze niet zichtbaar verontreinigd is. Vergeet daarbij de oordopjes niet.

Complicaties tijdens de handeling	Handelwijze
Manchet schiet los tijdens het oppompen.	Doe de manchet opnieuw om en controleer of de manchet groot genoeg is. Wacht 15 seconden
Waarden worden niet goed aangegeven of zijn slecht hoorbaar.	Herhaal de handeling na een tussenpoos van minimaal 15 seconde.

### Benodigdheden

- bloeddrukmeter met passende bloeddrukmanchet
- zo nodig: stethoscoop
- alcohol 70%
- schone doek

## Werkwijze

1. Was je handen.
2. Zet de benodigdheden binnen handbereik.
3. Maak de bloeddrukmeter gebruiksklaar en controleer of de manchet geen lucht meer bevat.
4. Plaats de bloeddrukmeter zodanig dat de waarden goed af te lezen zijn.
5. Vraag de zorgvrager te gaan zitten, de bovenarm te ontbloten en de arm ter hoogte van het hart op een bed of tafel te laten rusten met de handpalm naar boven gekeerd.
6. Leg de manchet aan om de bovenarm, met de onderrand 2 à 3 cm boven de elleboogplooï. Sluit de manchet door middel van het klittenband en zorg ervoor dat de slangen vrij liggen.

*Wanneer een bloeddrukmeter met losse stethoscoop wordt gebruikt.*

7. Draai het ventiel van de manchetpomp dicht en voel de pols.
8. Pomp de manchet op door in de manchetpomp te knijpen. Pomp tot de polsslag niet meer voelbaar is en pomp dan nog ongeveer extra 30 mmHg op.
9. Plaats de oordoppen van de stethoscoop in de oren en het membraan van de stethoscoop op de arteria brachialis in de elleboogplooï.
10. Draai het ventiel van de manchetpomp langzaam een klein stukje open en kijk op de manometer: laat de wijzer van de manometer met ongeveer 2 a 3 mmHG per seconde dalen.
11. Luister naar de eerste hoorbare hartslag (= de systolische druk) en lees de waarde op de manometer af. Blijf de druk verminderen door het ventiel een klein stukje open te houden.
12. Luister naar het moment waarop de harttonen verdwijnen of duidelijk zachter worden (= de diastolische druk). Lees de waarde op de manometer af.
13. Zet het ventiel geheel open zodat de manchet snel leeg loopt. (ga verder naar stap 14)

*Wanneer een automatische digitale bloeddrukmeter wordt gebruikt.*

14. Druk de O/I knop (startknop) in.
15. De pomp begint het manchet op te blazen, waarbij op het afleesvenster de oplopende druk te zien is.
16. De pomp stopt normaliter bij 190 mm HG met opblazen en de druk zal dan geleidelijk beginnen te zakken, waarbij in de tussentijd de bloeddruk en hartslag van de zorgvrager gemeten worden.
17. Aan het eind van de meting klinkt er een lange pieptoon, de lucht in het manchet loopt er nu snel uit.
18. Zodra de waarden op het afleesvenster verschijnen is de bloeddrukmeter klaar met meten.
19. Lees de waarden op het afleesvenster af en noteer deze
20. Noteer de waarden van het afleesvenster
21. Herhaal de stappen 6 t/m 13 na 15 tot 30 seconden.
22. Stel de bloeddruk vast door het gemiddelde van de beide metingen te berekenen.
23. Verwijder de manchet van de bovenarm.
24. Reinig de bloeddrukmanchetten met een vochtige doek, bij zichtbare verontreiniging met bloed of andere lichaamsvocht, en desinfecteer vervolgens met alcohol 70%.
25. Reinig de stethoscoop die zichtbaar verontreinigd is, direct na gebruik en desinfecteer daarna met alcohol 70%. NB Altijd geldt: Stethoscoop dagelijks desinfecteren met alcohol 70% (géén handalcohol), vergeet daarbij de oordopjes niet.
26. Ruim de materialen op.
27. Was je handen.
28. Noteer de waarden, de arm waaraan gemeten is, de houding en eventuele verdere bevindingen.